

Tidsplan

Nordjyske Cup 3 2023 - 2024

Placering: Haraldslund
Svømmeh 25m



Arrangør

Svøm Region Nordjylland & Aalborg Svømm

Stævne dato:

3. mar 2024 to 3. mar 2024

Søndag 09.00

Start	Varighed	Løb	Antal heat
 09:00		19 400m Frisvømning Herrer Final	1
 09:07		1 400m Medley Damer Final	1
 09:14		2 400m Medley Herrer Final	1
 09:21		3 200m Butterfly Damer Final	1
 09:26		4 200m Butterfly Herrer Final	1
 09:30		5 200m Rygsvømning Damer Final	4
 09:48		6 200m Rygsvømning Herrer Final	2
 09:56	10 min	Præmieoverrækkelse løb 1 - 4	
 10:06		7 200m Medley Damer Final	4
 10:23		8 200m Medley Herrer Final	4
 10:40		9 50m Frisvømning Damer Final	8
 10:50		10 50m Frisvømning Herrer Final	5
 10:57	10 min	Præmieoverrækkelse løb 5 - 8	
 11:07		11 50m Rygsvømning Damer Final	6
 11:17		12 50m Rygsvømning Herrer Final	4
 11:25		13 100m Medley Damer Final	8
 11:43		14 100m Medley Herrer Final	5
 11:55	10 min	Præmieoverrækkelse løb 9 - 12	
 12:05		15 200m Frisvømning Damer Final	4
 12:21		16 200m Frisvømning Herrer Final	4
 12:37		17 4x50m Brystsvømning Damer Final	2
 12:48		18 4x50m Brystsvømning Herrer Final	2
 12:58	10 min	Præmieoverrækkelse løb 13 - 18	

Afsnit færdig: 13:08